

<http://www.sabervivir.es/contenido.php?modulo=Noticias&idnoticia=2465>



The screenshot shows the website www.sabervivir.es with the header 'club gente saludable' and 'tve'. The navigation bar includes 'Tienda', 'Dieta a tu Medida', 'Cocina a tu Medida', and 'Plan de Ejercicios a tu Medida'. A search bar is present. The main content area features a news article titled 'Más de la mitad de los adultos sufre dolor de pies' with a sub-header 'Noticia'. A sidebar on the right contains a 'PUBLICIDAD' section with an image of a woman eating an apple and the text '¿quieres conseguir tu peso ideal?'. The date 'Viernes 14 de Octubre del 2011' is visible in the top right corner.

Más de la mitad de los adultos sufre dolor de pies

Más de la mitad de los adultos sufre dolor de pies, que en algunos casos llega a ser invalidante, según los expertos reunidos en el 42º Congreso Nacional de Podología, en el que se presentan los resultados de la medicina biorreguladora para combatir el dolor y la inflamación en las extremidades inferiores...

Valencia, 13 de octubre de 2011. Más de la mitad de los adultos sufre dolor de pies, que en algunos casos llega a ser invalidante, según los expertos reunidos en el 42º Congreso Nacional de Podología, en el que se presentan los resultados de la medicina biorreguladora para combatir el dolor y la inflamación en las extremidades inferiores. El calzado inadecuado, la vida sedentaria y el sobrepeso son algunas de las causas más frecuentes del dolor y la inflamación de pies, aunque a partir de los 60 años predominan las debidas a la artrosis.



El incremento del sobrepeso y la obesidad entre la población están provocando un aumento del dolor de pies, según un estudio publicado en el último número de la revista Arthritis Care Research. En concreto se asegura que "el incremento en el Índice de Masa Corporal, específicamente la masa grasa androide, está asociada estrechamente con el dolor de pies y la disfuncionalidad". El estudio, realizado entre sujetos de entre 25 y 62 años, detectó que el 55 % sufría dolor de pies.

"El calzado estrecho y los tacones, en el caso de las mujeres, ocasionan muchas lesiones en el pie que pueden llegar a ser irreversibles", según Alfredo Martínez, secretario general del Comité Organizador del Congreso. Cuando los tacones son muy altos desplazan el cuerpo hacia delante, y concentran la tensión sobre los dedos, el empeine y el metatarso (en la planta), y origina hinchazón y dolor y, con el tiempo puede dar lugar a lesiones irreversibles.

“La opción terapéutica para el tratamiento de cuadros dolorosos e inflamatorios es el medicamento biorregulador, de dispensación en farmacias, por su grado de eficacia y su gran tolerabilidad”, según el podólogo Fernando Ares, que participa en el congreso. Fernando Ares presenta una ponencia sobre los beneficios de la Medicina Biorreguladora en la artrosis de pie, que afecta ya a más del 10% de la población de más de 60 años, según un estudio publicado en el número de septiembre del Journal of Foot and Anckle Research. Sin embargo, “su aparición es cada vez más común entre población joven o de mediana edad debido a los hábitos de vida actuales”, añade este experto.

Regeneración de tejido en artrosis

Hasta ahora no existía ningún tratamiento específico para combatir las consecuencias de la artrosis en el pie, explica este especialista. “Los fármacos disponibles eran sintomáticos, principalmente AINEs, pero debido al carácter crónico del proceso, el uso prolongado de estos fármacos ocasionan efectos gastrointestinales y, especialmente, vasculares indeseados. Sin embargo, la investigación actual nos permite afirmar que los medicamentos biorreguladores están logrando desbloquear la tendencia degenerativa del órgano articular y rehabilitar el tejido dañado de forma natural y segura”, asegura el profesor Ares. Una investigación publicada en Medicina Biológica estudió la actuación de este medicamento por vía inyectable en condrocitos articulares cultivados in vitro y se observó que estimulaba la reparación del cartílago articular lesionado.

La medicina biorreguladora es una sistema terapéutico innovador que representa el puente entre la homeopatía y la medicina convencional. Cuenta con medicamentos homeopáticos compuestos, de venta en farmacias, y avalados por estudios clínicos, que intervienen en la regulación del sistema inmune ante las diferentes causas que desencadenan la enfermedad.

Carlos Mateos/ Helena Cebrián. COM SALUD
Tels.: 91223 66 77/ 685 53 68 16