

COLABORACIÓN



Juan Roquet Halmar
Farmacéutico de oficina de
farmacia (Valencia)

Homotoxicología, una alternativa eficaz

La homotoxicología, que está integrada total o parcialmente en los sistemas de salud de países europeos como Francia, Alemania o Reino Unido, todavía tiene una escasa administración en nuestro país.

Para los que no estén aún familiarizados con el término, la homotoxicología u homeopatía de 2ª generación, es un concepto intermedio entre la medicina tradicional, en lo que respecta a las indicaciones médicas, y la homeopatía, por la utilización terapéutica de medicamentos en dosis bajas. Los medicamentos homeopáticos modernos

son apreciados por médicos y pacientes por su eficacia, fácil administración y buena tolerabilidad. Actualmente, cerca de 120 millones de europeos utilizan este tipo de productos para el cuidado de su salud. Estos fármacos, que se dirigen al tratamiento de todo tipo de patologías, desde procesos catarrales a enfermedades crónicas, son

prescritos en España por más de 4.000 médicos. No obstante, se trata de una cifra bastante escasa si la comparamos con su uso en países como Francia, Alemania o Reino Unido, donde la homotoxicología está integrada total o parcialmente en los sistemas de salud.

Para los profesionales de la farmacia, los medicamentos homeopáticos compuestos presentan una serie de ventajas que los convierten en una apuesta segura para el consejo farmacéutico. En primer lugar, son eficaces y fiables, ya que están avalados científicamente por numerosos estudios clínicos y poseen indicaciones concretas. Su perfil de tolerabilidad es idóneo porque, al carecer de efectos secundarios, son aptos para todo tipo de personas (incluidos niños y ancianos) y permiten tener la certeza que no vamos a perjudicar al organismo. Además, su administración es muy sencilla ya que presentan formas farmacéuticas tradicionales a las que los usuarios están acostumbrados (comprimidos, gotas, pomadas, entre otras).

Y estos argumentos convencen, no sólo al profesional médico y farmacéutico, sino a la población general. Hoy por hoy, en un contexto de despegue y desarrollo de la medicina alternativa con resultados, el perfil de usuario que acude a la farmacia en busca de soluciones compatibles con la medicina natural es variado y complejo. En términos generales, podríamos identificarlo como una persona práctica, preocupada por su salud y la de su familia, con hábitos de vida sanos (ejercicio, cuidado de la alimentación), que busca medicamentos que mejoren su dolencia sin provocar daños en su organismo y, por supuesto, sin renunciar a la eficacia. En este perfil se incluye un segmento de población muy heterogéneo (madres jóvenes o de mediana edad, "treintañeros" preocupados por su salud, mayores que conocen la homeopatía, etc), que corresponde con la franja de edad de 35 a 75 años.

Dentro de esta clasificación, encontramos distintos tipos de demandas. Por un lado, tenemos a los usuarios que se acercan a la homotoxicología por primera vez, siguiendo la recomendación de su médico o de algún familiar o amigo, y que se muestran entusiasmados de encontrar una solución biológica eficaz y segura a sus problemas de salud. Por otra parte, están los que utilizan fármacos antihomotóxicos habitualmente y los han convertido en parte de su "botiquín", recurriendo a ellos como primera opción. Esto es más habitual entre la población alemana, inglesa y francesa, ya que, en sus países de origen, la homotoxicología está mucho más implantada y desarrollada.

El desarrollo de la atención y consejo farmacéutico en este ámbito es un reto y compromiso para el farmacéutico

Pediatría, traumatología, reumatología, ginecología o medicina del deporte son algunas de las especialidades que más se ha extendido el uso de este tipo de medicamentos como soluciones de primera elección en problemas traumatológicos como la tendinitis o la epicondilitis, en artropatías reumáticas, en gripe y resfriado común o en rinitis común o alérgica y, como tratamientos coadyuvantes, en diabetes, problemas circulatorios, respiratorios, etc. Pero su ámbito de aplicación sigue en aumento y, en los próximos años, veremos como la dispensación de estos medicamentos se integra completamente en nuestra práctica diaria. Por ello, es un compromiso y un reto interesante que el profesional farmacéutico desarrolle su tarea de atención y consejo en este ámbito y sea capaz de adaptarse a las necesidades de un público cada vez más informado sobre las alternativas para cuidar su salud.