

Terapia de  
**DETOXIFICACIÓN:**  
instinto  
**SALUDABLE**



# Terapia de Detoxificación y Drenaje

Guía práctica

-Heel

Índice



# Detoxificación

**1.- Introducción**

**2.- Terapia de Drenaje y Detoxificación**

**3.- ¿Cuándo, cómo, quién debe comenzar un tratamiento de detoxificación y drenaje?**

**4.- La Terapia de Drenaje y Detoxificación de Heel**

**5.- Preguntas y respuestas**

# Introducción



El nivel y ritmo de vida han cambiado para el hombre moderno. Hoy por hoy, nos encontramos expuestos a numerosas sustancias tóxicas que habitan en el ambiente y se introducen en su organismo.

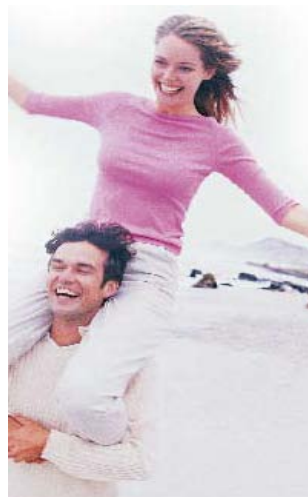
El cuerpo humano tiene herramientas para defenderse de las toxinas, sin embargo, en algunos casos, necesita ayuda externa para este proceso.

Para este proceso está indicada la Terapia de Drenaje y Detoxificación. Se trata de un procedimiento terapéutico recomendado por el especialista médico y de venta exclusiva en farmacias.

Actualmente, numerosas marcas comerciales utilizan el problema de la toxicidad como reclamo para sus productos (aguas, cosméticos, etc).

Pero una persona intoxicada, aunque sea de manera leve, no soluciona su problema tan sólo con un aumento en la ingesta de agua. El drenaje por si solo no garantiza el éxito en el tratamiento. Drenaje y detoxificación son un dúo fundamental para afrontar con éxito la eliminación de toxinas.

Es muy importante concienciarse del nivel de toxicidad de nuestro organismo para poder ponerle remedio lo antes posible.



Nuestro organismo posee un sofisticado sistema de detoxificación para neutralizar y excretar toxinas. Pero, cuando hay sobrecarga de sustancias tóxicas, los órganos de detoxificación no pueden asegurar su adecuada biotransformación.


Las consecuencias de esta sobrecarga van desde la aparición de síntomas leves, como el cansancio continuo

a estados agudos o crónicos de mayor gravedad, que pueden provocar incluso la agravación de enfermedades. A veces, un dolor de espalda o de cabeza, el cansancio injustificado o una mala digestión son síntomas claros de que el organismo tiene una sobrecarga tóxica y no realiza las funciones fisiológicas con normalidad. En este dossier explicaremos en qué consiste la Terapia de Detoxificación y Drenaje, cuándo, quién y cómo debe tomarla, dónde adquirirla y bajo qué premisas.

También proponemos, mediante la elaboración de un sencillo Test, que conozcas tu nivel de intoxicación.

La **Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel** se caracteriza por su facilidad y comodidad de uso, su eficacia probada y su excelente tolerabilidad.

# Las Toxinas y la Medicina Biorreguladora



## ¿Qué son las toxinas?

Una **toxina** es cualquier agente (físico, químico, microbiótico, etc.) que modifica o daña de forma negativa un sistema biológico equilibrado.

## ¿Qué es la Medicina Biorreguladora?

La Medicina Biorreguladora es un concepto médico que estudia los efectos de las diversas sustancias nocivas para el ser humano, las cuales se denominan con el término general de “homotoxinas” (vocablo etimológicamente derivado del latín *homo* = hombre y del griego *toxon*= toxina).

Según su procedencia, las homotoxinas se clasifican en exógenas (las que proceden del medio ambiente) o endógenas (las que se forman en el organismo en el curso de procesos fisiológicos o patológicos).

## HOMOTOXINAS ENDÓGENAS Y EXÓGENAS

**HOMOTOXINAS EXÓGENAS:** Son las homotoxinas que llegan a nuestro organismo procedentes de un medio externo por el sistema gastrointestinal o por el respiratorio. Algunas de ellas son conocidas (tabaco, alcohol, drogas), otras son menos conocidas (aromatizantes, colorantes, edulcorantes alimentarios) o incluso desconocidas (cadmio, pegamentos, gases, radiaciones, etc.)

- - Agentes contaminantes:
  - Gases contaminantes: monóxido de carbono, hidrocarburos, ozono, dióxido de carbono...
  - Agentes contaminantes de partículas: polvo, humo,, aerosoles, gases, vapores...
- Metales pesados (mercurio, plomo, etc.)

- Polimerizantes: presentes en plásticos duros como el PVC, en sustancias aceitosas en los perfumes, en las lacas de pelo, en los lubricantes, en la pintura y la madera.
- Fármacos
- Aditivos y conservantes: se añaden a la comida para cambiar su olor o color, pero algunos de ellos son carcinogénicos y mutagénicos.
- Materiales tóxicos en el hogar (pegamentos, pinturas, quitamanchas, productos de limpieza y desinfección, etc.)

**HOMOTOXINAS ENDÓGENAS:** En su mayor parte son productos intermediarios o residuos de procesos metabólicos, de los que se produce una acumulación o sobreproducción, y no han sido metabolizadas y excretadas adecuadamente.

- CO<sub>2</sub>, ácido láctico, urea, oxalato cálcico, amoníaco.



- Otras homotoxinas endógenas son el resultado, por ejemplo, de un desequilibrio en la secreción hormonal (por ejemplo, alteración en el equilibrio de estrógenos y testosterona, etc.)

# La Terapia de Detoxificación y Drenaje



El acelerado estilo de vida actual (estrés, malnutrición) nos hacen aún más vulnerables a la acción de las toxinas presentes en nuestro entorno y, por lo tanto, la necesidad de detoxificación y drenaje es mayor que nunca.

## ¿Qué es el Drenaje?

El drenaje es el primer paso, se trata del proceso por el que las toxinas que han sido o están siendo depositadas en el organismo son estimuladas para, en primer lugar, ser movilizadas, y, a continuación, ser transportadas hacia los órganos de detoxificación, donde podrán ser metabolizadas o neutralizadas y excretadas.

El **Sistema linfático** es el sistema de transporte más importante, encargado del drenaje de las sustancias tóxicas.

## ¿Qué es la Detoxificación?


Se entiende por detoxificación todos los procesos por los que las toxinas movilizadas se metabolizan para ser neutralizadas y convertidas a formas menos tóxicas y asegurar su excreción y eliminación.

El Hígado es el órgano donde se producen la mayor parte de procesos metabólicos y el que juega el papel más importante en la detoxificación. Transforma las sustancias tóxicas en formas no tóxicas e hidrosolubles.

Los riñones son los encargados de eliminar esas toxinas a través de su excreción en la orina. Diariamente filtran alrededor de 180 litros de fluidos.

Nota: Si las toxinas almacenadas se liberan de forma muy rápida, los órganos de detoxificación pueden verse sobrecargados, por lo que las toxinas vuelven a la sangre pero no son excretadas. Esto no supone mayor problema para las personas sometidas a una toxicidad media pero sí en los casos de toxicidad severa (enfermedades crónicas, disfuncionalidad de algún órgano). En este tipo de pacientes, es necesario apoyar los órganos de Detoxificación un tiempo antes de someterse a la terapia de Detoxificación.

## ¿Cuándo, cómo, quién debe comenzar un tratamiento de detoxificación y drenaje?



Se recomienda efectuar, de modo preventivo, un tratamiento de Drenaje y Detoxificación al menos dos veces al año.

Si el organismo está intoxicado, nos alertará con diversas manifestaciones o síntomas. Deberemos ser conscientes de que esos síntomas podrían indicar que su organismo está sobrecargado de toxinas que no puede metabolizar por sí solo, por lo que necesita un tratamiento que favorezca y estimule el Drenaje y la Detoxificación

Estos son algunos de los síntomas de la sobrecarga de toxinas:

Alergias, artritis, asma, diabetes, fatiga, problemas digestivos, infecciones frecuentes, insomnio o frecuentes cambios de humor, celulitis u obesidad, problemas cutáneos, como erupciones, eccema u otros, etc.

### ***Detoxificación Básica:***

Se utiliza en pacientes que padecen toxicidad leve a moderada y con ella se ayuda al hígado, el estómago, los riñones y la matriz, y se contribuye a la excreción.

## La Terapia de Drenaje y Detoxificación de Heel



La Terapia de Drenaje y Detoxificación de Heel se caracteriza por ser un proceso terapéutico específico, por eso su venta es exclusiva en farmacias y hay una fuerte inversión médica en investigación y desarrollo de los productos que la componen.

Se trata de tres medicamentos cuya combinación es de eficacia probada:

- **Lymphomyosot:** mejora el drenaje linfático, favoreciendo la movilización de las toxinas desde la matriz extracelular.
- **Nux vomica-Homaccord:** refuerza las funciones hepáticas e intestinales, activando la vía de eliminación gastrointestinal y el sistema hepático y el metabolismo de las toxinas.
- **Berberis-Homaccord:** ayuda a la detoxificación metabólica y la excreción que llevan a cabo el hígado y los riñones, para eliminar las toxinas movilizadas.



La Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel ayuda a que las toxinas acumuladas en los tejidos se movilicen y sean completamente metabolizadas y excretadas.

La Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel se caracteriza y se diferencia del resto de terapias en los siguientes puntos principalmente:

- Depuración completa y natural del organismo
- Son tres medicamentos específicos. De esta forma, la terapia se dirige a diferentes órganos de forma simultánea
- Estimula los órganos clave implicados en el proceso de detoxificación, el sistema linfático, el hígado y los riñones
- Es bien tolerado, fácil y cómodo en su posología

1

Añadir 30 gotas de cada medicamento en una botella de agua mineral de 1,5 l



2

Agitarla ligeramente



3

Tomarla a lo largo del día



-Heel

El tratamiento debe prolongarse por lo menos durante seis semanas. Se recomienda llevar a cabo la Terapia de Drenaje y Detoxificación de Heel dos veces al año.

Algunos consejos útiles para reforzar la Terapia de Drenaje y Detoxificación de Heel:

- Beber como mínimo 1,5 – 2 litros de agua al día
- Reducir e intentar controlar los niveles de estrés
- Llevar una dieta equilibrada y tomar las dosis recomendadas diarias de fibra, vitaminas y minerales
- Evitar, en la medida de lo posible, los alimentos procesados
- No fumar y reducir la ingesta de alcohol, café, te negro
- Dormir las horas necesarias
- Hacer ejercicio con regularidad
- Pasear al aire libre de modo regular
- Intentar mantener una actitud positiva



## Preguntas y Respuestas



### **1.- ¿Qué síntomas pueden indicar que necesito un tratamiento de detoxificación?**

Los síntomas que manifiestan una sobrecarga de toxinas en el organismo son variados, dependiendo del grado de intoxicación. Entre ellos destacan: cambios de humor, cansancio, irritabilidad, dolores de cabeza, ansiedad, pérdida de memoria o concentración, insomnio, problemas cutáneos, retención de líquidos, celulitis, obesidad, dolores musculares, etc.

### **2.- ¿Por qué elegir la Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel como tratamiento de detoxificación?**

La Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel, gracias a la combinación única de sus ingredientes, depura el organismo de un modo completo y natural. Además, combina tres medicamentos homeopáticos específicos, lo que garantiza su eficacia y seguridad.

La Terapia de Detoxificación y Drenaje de Heel se centra en el sistema linfático, el hígado y los riñones, órganos responsables del drenaje, la detoxificación y la excreción de toxinas, por eso es un tratamiento bien tolerado y fácil de usar.

### **3.- ¿Es muy complicado realizar el tratamiento?**

Tan sólo hay que mezclar 30 gotas de cada preparado de Detox con un litro, litro y medio, de agua, mezclarlo y beberlo a lo largo del día.

### **4.- ¿Cuánto tiempo dura?**

Las toxinas llevan acumulándose en el organismo durante mucho tiempo, por ello, para conseguir resultados óptimos, no se pueden ni deben eliminar en un par de días. Se recomienda mantener el tratamiento durante seis semanas, y doce para obtener mejores efectos a largo plazo.

## 5.- ¿Cómo puedo reforzar mi tratamiento de detoxificación?

Es importante beber como mínimo de un litro y medio a dos litros de agua al día, reducir el estrés o aprender a controlarlo, llevar una dieta equilibrada, evitar los alimentos elaborados y las comidas rápidas, no fumar y disminuir la ingesta de café, té negro y alcohol, dormir lo suficiente, hacer ejercicio con regularidad, pasear al aire libre de modo regular y tratar de tener una actitud positiva frente a la vida de modo consciente, disfrutando de las pequeñas cosas del día a día.

## 6.- Entonces, ¿todos necesitamos un tratamiento de detoxificación?

Todos estamos sometidos a toxinas exógenas de forma inevitable, algunas personas en mayor medida que otras, por lo que un tratamiento de detoxificación siempre será positivo. Podemos establecer una distinción entre los tipos de pacientes a los que más beneficia, atendiendo fundamentalmente a su estado de salud y a sus hábitos de vida.

A) Tipo 1: personas con buena salud, sometidas a situaciones de estrés, con un estilo de vida no muy saludable que presentan síntomas leves (acné, alteraciones de la piel, fatiga, dolor de cabeza, pérdida de memoria, constantes resfriados o gripes, ...)

B) Tipo 2: personas mayores polimedicadas, con enfermedades crónicas, En estos casos es recomendable realizar el tratamiento bajo supervisión de un profesional de la salud.



**Consulte a su médico o farmacéutico.**