

## Heel España participa en las XXIX Jornadas de la AEMB

Jornada organizada por la Asociación Española de Médicos de Baloncesto,  
del 28 al 30 de junio

**Barcelona, junio 2018.-** Heel España estará presente del 28 al 30 de junio en las XXIX Jornadas de la AEMB, Asociación Española de Médicos de Baloncesto, que se celebra en Barcelona. En esta jornada, en la que se darán cita médicos y fisioterapeutas de los equipos de baloncesto de categorías profesionales y de formación, se pondrá en común problemas y situaciones anómalas que pueden encontrarse en la dinámica de la temporada para contrastar decisiones y establecer medidas preventivas.

### Uso de probióticos: beneficio para el deportista

Los deportistas de élite experimentan durante el entrenamiento y la competición un estrés fisiológico debido a que su organismo sufre de forma física y mental. En concreto, el intestino es uno de los órganos que más directamente sufre las consecuencias del aumento de temperatura corporal. Por ello, los deportistas, especialmente durante los eventos exhaustivos prolongados, padecen alteraciones en su sistema digestivo como ardor, náuseas, diarrea, dolor, hinchazón o calambres abdominales. Estos factores influyen y pueden provocar una alteración en la microbiota. El uso de probióticos por parte de los deportistas puede ser positivo ya que estos microorganismos vivos favorecen la función de la microbiota intestinal y ayudan a reforzar el equilibrio en las funciones del organismo. Además, aportan una acción beneficiosa sobre la permeabilidad intestinal y sobre las reacciones inflamatorias que puede paliar el efecto negativo del ejercicio físico sobre la barrera intestinal.

Por todo ello, Laboratorios Heel España presentará en su stand de las Jornadas de AEMB la línea de **simbióticos** (probióticos con prebióticos). La línea **HeelProbiotics** cuenta con productos específicos para cada perfil de paciente. Además, han demostrado ser capaces de restablecer la microbiota intestinal ayudando a mantener un estado de salud óptimo.

Más info del estudio en [www.heelprobiotics.es](http://www.heelprobiotics.es)