

## Heel España participa en la nueva edición de las Jornadas SEFAC, en Santiago de Compostela

**Durante las Jornadas, que se celebrarán en diferentes zonas del país,  
se abordarán temas de consulta frecuente en la farmacia**

**Santiago de Compostela, marzo 2023.** - Vuelven las Jornadas SEFAC bajo el lema: "Farmacia comunitaria en transformación: avanzando en el valor clínico". Los farmacéuticos tendrán la opción de inscribirse en 15 ciudades diferentes de España, en donde se debatirán los retos profesionales que actualmente tienen los farmacéuticos. Santiago de Compostela será una de las ciudades en las que se celebrarán estas Jornadas, el próximo 11 de marzo, y Laboratorios Heel España estará presente.

### **Dislipemia: consulta frecuente en la oficina de farmacia**

Uno de los temas que se abordará, y de gran consulta en el mostrador de farmacia, tiene que ver con el manejo de las dislipemias. La alteración y el aumento en los niveles de lípidos en sangre, especialmente triglicéridos y colesterol, se asocia a un aumento del riesgo cardiovascular. De consulta frecuente en la farmacia, el tratamiento de la dislipemia se hace urgente para evitar enfermedades cardiovasculares. Control de peso, mantenerse activo, no fumar o limitar el consumo de azúcares refinados son algunos consejos útiles para bajar el colesterol y los triglicéridos.

Además de implementar un estilo de vida saludable, existe la necesidad de mejorar los tratamientos para la reducción de la hipercolesterolemia y prevenir el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Esto ha propiciado el uso de probióticos como complemento en el tratamiento. En concreto, ciertos estudios realizados con algunas cepas probióticas (*B. lactis* B420 y *B. longum* BB536) mostraban que la suplementación con probióticos produce efectos beneficiosos sobre algunos parámetros metabólicos, reduciendo los niveles de colesterol y triglicéridos, así como, una reducción de la masa grasa corporal, la circunferencia de la cintura, la ingesta energética y el peso corporal en comparación con el placebo.