

Laboratorios Heel España lanza al mercado Metabeel, el nuevo simbiótico de la línea HeelProbiotics

Madrid, octubre 2017.- Laboratorios Heel, líder en Medicina Biorreguladora, lanza al mercado **Metabeel**, el nuevo simbiótico de la Línea HeelProbiotics, que contribuye al equilibrio del sistema metabólico. **Metabeel** es un complemento alimenticio que se comercializa en un estuche con 30 cápsulas. La posología recomendada es de una cápsula al día, preferentemente por la mañana. Apto para pacientes adultos y niños a partir de 1 año, apto para celíacos y no contiene lactosa. Cada cápsula de **Metabeel** se compone de:

- Probiótico: *Bifidobacterium lactis* BPL1*
- Prebióticos: Fructooligosacáridos (FOS)
- Otro componente: Cromo, que contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes

*1·10⁹ UFC: Cantidad de cepas probióticas por cápsula.

Alteraciones metabólicas

Las enfermedades metabólicas más frecuentes son las dislipemias (cifras elevadas de colesterol y/o triglicéridos), obesidad, diabetes y la hipertensión arterial. Ello incrementa el riesgo de un ataque cardiovascular.

Estas alteraciones metabólicas son el resultado de una combinación entre la predisposición genética y un estilo de vida sedentaria y con una dieta inadecuada. Esta situación es la que dispara la cascada de alteraciones en el metabolismo. Por tanto, la primera medida de prevención será la modificación del estilo de vida:

- Mejorar la alimentación: aumentando el consumo de frutas, verduras y hortalizas; controlar el consumo de azúcares y sal. Evitar los alimentos fritos y el exceso de grasas
- Beber agua y limitar el consumo de refrescos azucarados y alcohol
- Hacer ejercicio regularmente y evitar el sedentarismo
- Mejorar la calidad del sueño, respetando unos horarios de sueño

Papel de los probióticos en el tratamiento de las alteraciones metabólicas

Una nueva aproximación terapéutica que cada vez tiene más evidencia científica en ciertas alteraciones metabólicas como el colesterol, triglicéridos y obesidad, es el uso de probióticos. Los probióticos actuarían a diferentes niveles y pueden constituir un tratamiento complementario valioso en el manejo de las diferentes alteraciones metabólicas.