

Si quieres dormir bien... ¡espabila!

Webinar gratuito sobre insomnio y la importancia del consejo farmacéutico para mejorar la calidad del sueño

Madrid, febrero 2024. - Dormir es una actividad necesaria porque, gracias a ella, se restablece el equilibrio físico y psicológico básico de las personas. La privación del sueño provoca alteraciones nerviosas como irritabilidad, alteraciones de la memoria, cansancio, baja inmunidad o alteraciones del ritmo circadiano.

En la farmacia se reciben numerosas consultas sobre trastornos del sueño, además de pedir los medicamentos más adecuados para tratar este problema. Y, en este sentido, la farmacia puede jugar un papel importante en el consejo y recomendación de medidas específicas de higiene del sueño, además de instaurar tratamientos que puedan contribuir a mejorar la calidad del sueño de la población.

Webinar: Si quieres dormir bien... ¡espabila!

Consciente de los problemas de salud que los trastornos del sueño generan en la población, Laboratorios Heel organiza un webinar gratuito a farmacéuticos con el título: **Si quieres dormir bien... ¡espabila!** en los que se incide en cómo la calidad del sueño afecta al buen funcionamiento de todo el organismo, qué consecuencias acarrea para la salud los trastornos del mismo y el tratamiento farmacológico más efectivo y de recomendación en el mostrador de farmacia.

¿Te lo vas a perder? ¡Apunta la fecha!

6 de febrero a las 15:00 horas.

Ponente: José Manuel García. Farmacéutico y formador en Heel España

Link de inscripción: <https://lc.cx/N099YO>