

## **Webinar gratuito: La salud de la piel y su influencia en el estado de ánimo**

**Entre las cuestiones, se abordará cómo el cuidado de la piel puede mejorar tu bienestar emocional**

**Madrid, septiembre 2024.** - La salud de la piel no solo depende de factores externos como la exposición al sol, la contaminación o el uso de productos adecuados; también está profundamente influenciada por factores internos, en particular los psicológicos. La piel es el órgano más grande del cuerpo y actúa como una barrera protectora, pero también es un reflejo visible de nuestro estado emocional y mental. Estrés, ansiedad y depresión pueden desencadenar o agravar diversas patologías cutáneas, creando un círculo vicioso que afecta tanto la apariencia física como el bienestar emocional.

Entre las patologías cutáneas más influenciadas por factores psicológicos encontramos la psoriasis, el acné, la dermatitis atópica, el vitíligo o la urticaria crónica.

### **Descripción del webinar**

Estas patologías demuestran la estrecha conexión entre la piel y la mente, y subrayan la importancia de abordar tanto los factores físicos como los emocionales en el tratamiento dermatológico. Por ello, Laboratorios Heel España organiza este webinar gratuito en el que se abordará cómo una piel sana no solo mejora la apariencia física, sino que también puede tener un impacto significativo en la salud mental y emocional.

**¿Te lo vas a perder? ¡Apunta la fecha!**

**18 de septiembre a las 16:00 horas**

**Ponente:** Dra. Magdalena Mejías. Gerente médico en Heel España

**Link de inscripción:** <https://bit.ly/3z1fFtF>