

## Complicaciones del estreñimiento crónico y alteración en la calidad de vida

**El estreñimiento se considera una afección banal, pero sus repercusiones a nivel personal, económico y sociosanitario son suficientemente importantes, como para ser tenidas muy en cuenta a la hora de valorar a los pacientes estreñidos**

**Madrid, abril 2023.** - El estreñimiento se define como un hábito intestinal con una defecación inferior a 3 veces a la semana, con heces duras y dificultad defecatoria. Esta definición es útil para poder establecer un diagnóstico, pero no da idea de las alteraciones en el bienestar y la calidad de vida que produce. Las personas con disminución de la frecuencia defecatoria presentan unos índices más altos de absentismo laboral que la población general y una alteración de sus actividades habituales, así como una interferencia en sus relaciones sociales.

### Webinar gratuito para el profesional sanitario

Para abordar todo lo que conlleva el estreñimiento crónico en el paciente, Laboratorios Heel España realizará un webinar gratuito bajo el título: **Complicaciones del estreñimiento crónico y alteración en la calidad de vida**. Según la doctora Magdalena Mejías: *“En cuanto a qué es lo que más molesta a los pacientes de estreñimiento, hay que decir que no es, precisamente, el factor que se tiene en cuenta para el diagnóstico, es decir, la disminución de la frecuencia defecatoria, sino que los pacientes se sienten molestos por el esfuerzo en la defecación, las heces duras, el meteorismo y las molestias abdominales”*.

*“Para buscar las posibles soluciones, en este webinar abordaremos los hábitos del paciente, la fibra y la microbiota intestinal, recomendaciones básicas para el tratamiento del estreñimiento”*, concluye la Doctora Mejías.

### ¡No te lo pierdas!

¿Cuándo?: El **25 de abril** a las **16:00 horas**.

Ponente: Dra. Magdalena Mejías, Gerente del Departamento Médico de Laboratorios Heel España

Link de inscripción: [https://heelspana.trainercentralsite.eu/session/complicaciones-del-estreimiento-cr-nico-y-alteraci-n-de-la-calidad-de-vida-6094657963#/?source=nota\\_prensa](https://heelspana.trainercentralsite.eu/session/complicaciones-del-estreimiento-cr-nico-y-alteraci-n-de-la-calidad-de-vida-6094657963#/?source=nota_prensa)