

Relación entre inmunidad y microbiota intestinal: últimas evidencias

Cada vez más investigaciones ponen de manifiesto el papel que juegan las bacterias que habitan en el intestino para el desarrollo óptimo del sistema inmunológico

De algunas de estas evidencias se hablará el próximo 30 de noviembre en el webinar organizado por Laboratorios Heel España

Madrid, noviembre 2021. - El intestino, en concreto las bacterias que contiene la microbiota, desempeña un papel importante de defensa contra los patógenos. De hecho, cada vez son más los datos que indican que la microbiota intestinal tiene una repercusión importante en el estado de salud. Cuidarla, por tanto, es esencial ya que el desequilibrio entre las distintas poblaciones de bacterias intestinales está relacionado con múltiples patologías.

Microbiota intestinal e infecciones

Hay muchos estudios que otorgan un importante papel a la microbiota intestinal en la respuesta del sistema inmune frente a, por ejemplo, infecciones respiratorias. Una microbiota sana y equilibrada favorece la modulación de la respuesta inmunitaria, evitando las respuestas tanto exageradas como deficientes del sistema inmunitario.

COVID-19 y microbiota intestinal

Recientemente se ha establecido la relación entre microbiota intestinal e infección por SARS-CoV-2. Se ha evidenciado que los pacientes con COVID-19 muestran cambios en su microbiota intestinal. Y, a menudo, presentan síntomas gastrointestinales, especialmente los pacientes de edad avanzada. Y parece probado que la microbiota intestinal influye en la respuesta inmune en pacientes con COVID-19 así como en el pronóstico de la enfermedad.

Cuidar la microbiota intestinal con probióticos

En el caso de un patrón disbiótico puede ser de utilidad el uso de probióticos para restablecer el equilibrio en la microbiota. Y es que, actualmente, determinadas investigaciones han arrojado datos muy interesantes sobre el papel de determinadas bacterias en el desarrollo del sistema inmunitario o sobre su posible uso en determinadas patologías como, por ejemplo, la enfermedad celíaca.

Algunos probióticos modulan el sistema inmune. Los estudios de modelos de ratones han demostrado que la introducción de bacterias probióticas como *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium lactis* y *Bifidobacterium breve* puede disminuir la respuesta inflamatoria. Estos probióticos presentan efectos antioxidantes y refuerzan la barrera intestinal.

Webinar: Inmunidad y microbiota. Una relación poco casual

Por ello, y para estar al día de las nuevas evidencias en este terreno, Laboratorios Heel España organiza este webinar para conocer todos los detalles de los diferentes estudios, la acción de los probióticos en la función inmune y las cepas probióticas que han demostrado una acción más específica en la respuesta inmune.

¡No te lo pierdas!

¿Cuándo? El **30 de noviembre** en dos turnos:

A las 10:00. Inscríbete: <https://bit.ly/3mVCLc9>

A las 15:00. Inscríbete: <https://bit.ly/30bCCc3>

Ponente:

Dra. Magdalena Mejías, Gerente Departamento Médico en Heel España

<https://www.heelprobiotics.es/gasteel-plus-2/>