**Un nuevo estudio confirma la eficacia de simbióticos en la mejora de la actividad física objetiva de deportistas**

**Para conocer todos los detalles, Laboratorios Heel España ofrece un webinar gratuito a profesionales sanitarios para explicar las conclusiones del estudio, así como para detallar la relación existente entre la microbiota intestinal y la realización de actividad física**

**Madrid, septiembre 2021.-** Un nuevo estudio evidencia los efectos positivos que la toma de simbióticos aportó en futbolistas profesionales de la Segunda División B de la Liga española. Junto a ellos, participaron en el estudio estudiantes sedentarios de la misma edad y sexo. Ambos se distribuyeron en dos grupos y, durante un mes, a uno de los grupos se le administró placebo y al otro el simbiótico.

Entre los resultados más notorios destaca la mejora de la actividad física objetiva, así como incrementos en el consumo de Kilocalorías y la calidad del sueño tras la toma de simbióticos por los deportistas. Además, en el grupo de atletas, la toma de simbióticos mejoró los niveles percibidos de salud general, estrés y ansiedad.

¿Qué simbiótico se empleó en este estudio? Para la realización del estudio se utilizó la mezcla de los probióticos: *Bifidobacterium lactis* CBP-001010, *Lactobacillus rhamnosus* CNCM I-4036, y *Bifidobacterium longum* ES1 junto con fructooligosacáridos como prebiótico.

**Webinar gratuito: Descubre por qué la microbiota es clave en la salud del deportista**

Para explicar todos los resultados que ofrece el simbiótico en este estudio publicado en abril de 2021 en la Sección ***Nutritional Immunology***, Laboratorios Heel ofrece el próximo 30 de septiembre un webinar gratuito a todos aquellos profesionales sanitarios que quieran conocer:

* Cómo los probióticos pueden modular los estados inflamatorios en algunas situaciones patológicas.
* La relación existente entre la microbiota intestinal y la realización de actividad física.
* Y, por supuesto, la utilidad de los simbióticos en la actividad física de los deportistas.

**Si te interesa, no olvides inscribirte al webinar. Tendrá lugar el próximo día 30 de septiembre** en dos turnos:

A las 10:00 h. Inscríbete en: <https://bit.ly/3wZ8WsW>

A las 15:30 h. Inscríbete en: <https://bit.ly/3eH5oFl>

Ponente:

**Dr. Julián Carvajal**. Medical Science Liaison en Heel España

[www.heelprobiotics.es/gasteel-plus-2](http://www.heelprobiotics.es/gasteel-plus-2)