

## Heel España participa en el 2º Congreso Nacional de Profesionales de la Farmacia

**El evento se celebra los días 20 y 21 de abril en Salamanca y está organizado por ASPROFA, asociación que representa a los profesionales de la farmacia**

**Salamanca, abril 2018.-** Heel España participará los días 20 y 21 de abril en el [2º Congreso Nacional de Profesionales de la Farmacia](#), que organiza [ASPROFA](#), Asociación de Profesionales de la Farmacia, cuyo objetivo es colaborar con farmacias y farmacéuticos apoyando e impulsando iniciativas.

Este segundo Congreso estrenará los "Premios Anécdotas", en donde se destacarán iniciativas del sector farmacéutico en España, y que deben su nombre al grupo de Facebook "Anécdotas en la Farmacia", que cuenta con más de 11.500 miembros a día de hoy. Y es que este Congreso nace por la interacción de sus componentes en dicho grupo, siendo el primer congreso farmacéutico español que surge de las redes sociales.

El acto contará con farmacéuticos líderes en este momento en nuestro país que participarán en ponencias, conferencias, mesas redondas y talleres. Dentro del Programa Científico destaca la presencia, en la conferencia inaugural, del prestigioso profesor de Management y Cambio Norbert Monfort; contará experiencias interesantes Guillermo Martín Melgar, de Farmaenfurecida; Guillermo Gervasini Rodríguez dará una interesante charla sobre Farmacogenética; y participará Eduardo Ribot Rodríguez con una charla sobre Fármacos y deporte.

### **Microbiota, probióticos y salud íntima**

Entre otras ponencias, destaca especialmente la de la farmacéutica Susana Gregorio Mazo, que hablará de probióticos y salud íntima. Y es que las infecciones del tracto urinario (ITUs) son la **segunda causa de consulta por patología infecciosa en atención primaria**, solo por detrás de las infecciones respiratorias. Más del 50% de las mujeres presentarán al menos un episodio de ITU en su vida. Aproximadamente un tercio de las mujeres afectas de ITU presentarán recurrencias (2 o más infecciones en 6 meses o 3 o más infecciones en un año).

Susana Gregorio Mazo hablará de cómo se ha comenzado a utilizar probióticos en la prevención y el tratamiento de las infecciones urinarias no complicadas en la mujer. Existe una sólida evidencia sobre el uso de las proantocianidinas provenientes del arándano rojo americano o de la semilla de uva en el tratamiento y prevención de las infecciones urinarias. Las **proantocianidinas** tienen la capacidad de inhibir la adherencia bacteriana al epitelio urotelial, especialmente de la E. Coli, lo que dificulta la colonización por parte de esta bacteria patógena en la mucosa de la uretra.

Nos hablará del tratamiento conjunto con probióticos intestinales que controlen el sobrecrecimiento de enterobacterias patógenas; de lactobacilos vaginales que dificulten su migración y de proantocianidinas que actúen sobre la adherencia bacteriana al urotelio, que puede ser una interesante estrategia en el tratamiento y prevención de las cistitis recidivantes en la mujer, así como coadyuvante o al finalizar el tratamiento con antibiótico o antimicótico por una infección urinaria o vaginal.

Para finalmente, incidir en que actualmente se encuentran disponibles productos cuya formulación atiende a estas necesidades. Una combinación de probióticos intestinales como *Bifidobacterium longum* ES1, *Bifidobacterium lactis* CBP-001010 y *Lactobacillus rhamnosus* BPL15, asegura el equilibrio de la microbiota intestinal y por lo tanto dificulta el sobrecrecimiento de E. Coli. La presencia de *Lactobacillus crispatus* BPL72 en la fórmula consigue el equilibrio de la microbiota vaginal y dificulta la migración de la E. Coli hasta la uretra. Esta mezcla de cepas probióticas sería por sí sola, una buena solución como preventivo de las infecciones urinarias; en el caso de que la cistitis esté activa en el momento de instaurar el tratamiento, es de utilidad que entre los principios activos del preparado, se encuentre el arándano rojo americano y la semilla de uva. Ambos son ricos en proantocianidinas (PAC). Las PAC inhiben la adhesividad de las fimbrias de la E. Coli a la pared vesical, dificultando su colonización. Además, se puede reforzar el sistema inmunitario y por tanto favorecer la respuesta del organismo con oligoelementos como el selenio, el cobre y la Vitamina D.