

Curso para farmacéuticos en Madrid

Microbiota intestinal: órgano invisible clave para la salud

Madrid, abril 2018.- El estudio de la microbiota intestinal o conocida popularmente como flora intestinal constituye un tema de gran actualidad. En los últimos años se ha avanzado mucho en la comprensión de la misma y, a día de hoy, puede considerarse como un nuevo "órgano" al que no se había concedido mucha importancia. Hoy estamos aceptando que ese "órgano invisible" puede tener las claves para entender muchos aspectos de la digestión, la inmunidad, la obesidad o la alergia, entre otras alteraciones.

La colonización bacteriana del intestino comienza con el nacimiento y continúa durante toda la vida con cambios significativos en función de diferentes factores, entre otros: el tipo de parto, la lactancia materna o artificial y la dieta que se siga a lo largo de la vida.

Entre las funciones de la flora intestinal cabe destacar una actividad metabólica y digestiva; protección frente a agentes infecciosos; acción trófica del epitelio intestinal y del sistema inmune.

Probióticos para restablecer el equilibrio de la microbiota intestinal

Cuando hay una alteración de la flora intestinal, tanto en cantidad de bacterias como en proporción de las mismas, se denomina "disbiosis intestinal". Estos cambios pueden producirse como consecuencia del estrés, la contaminación, los pesticidas, la insuficiente masticación y las deficiencias nutricionales de vitaminas y minerales, dietas pobres en fibras y ricas en grasas y proteínas o dietas ricas en hidratos de carbono, alimentos irritativos para la mucosa intestinal (café, alcohol...), tratamientos con medicamentos, principalmente antibióticos, pero también con corticoides, AINE, IBP o infecciones intestinales entre otros.

En el caso de un patrón disbiótico, puede ser de utilidad el uso de probióticos para restablecer el equilibrio en la microbiota intestinal. Y es que actualmente, determinadas investigaciones han arrojado datos muy interesantes sobre el papel de determinadas bacterias en el desarrollo del sistema inmunitario o sobre su posible uso en determinadas patologías como, por ejemplo, la celiaquía.

Heel España: Formación continuada en el COF Madrid

Consciente de los problemas de salud que los desequilibrios de la microbiota intestinal generan en la población, Heel España ha participado en un curso para farmacéuticos en el Colegio de Farmacéuticos de Madrid, de tres días de duración, en los que se ha incidido, entre otros temas de interés, en la importancia de la flora intestinal y las enfermedades relacionadas con la disbiosis de la misma y de la utilidad clínica de los probióticos en alteraciones digestivas, genito-urinarias, dermatitis atópica y alteraciones metabólicas.

Línea Heel*Probiotics*: Un simbiótico para cada perfil de paciente

La nueva línea de simbióticos de Heel España, **Gasteel**, **Gasteel Kid** y **Gasteel Plus**, **Cysteel**, **Metabeel** y **Dermaveel Pro**, cuenta con una composición única y sinérgica adecuada a cada perfil de paciente, y contribuye a un buen mantenimiento de la función intestinal y a una correcta absorción de los alimentos. Cuenta con cepas probióticas seleccionadas y estudiadas específicamente con un dossier científico que avala su efecto modulador del sistema inmune. La línea Heel*Probiotics* incluye, además de los probióticos, prebióticos, sustancias no absorbibles en el intestino que favorecen el crecimiento de los microorganismos probióticos; además de vitaminas, minerales y otros componentes que actúan en sinergia con el efecto del probiótico. Todos son aptos para celíacos y no contienen lactosa.