

## **Jornadas de SEFAC: Laboratorios Heel España también con la farmacia comunitaria en Valladolid**

### **Abordaje del paciente con riesgo de obesidad por el farmacéutico comunitario, uno de los temas que se abordará en las Jornadas**

**Valladolid, junio 2023.** - El próximo 15 de junio se celebran unas nuevas Jornadas de SEFAC en Valladolid y Laboratorios Heel España no quiere perder la oportunidad de participar. Uno de los temas a tratar será el de la obesidad, que es una enfermedad metabólica crónica, de origen multifactorial y que se asocia a un aumento de problemas de salud a largo plazo, afecta física y psíquicamente a la persona que la padece y reduce su calidad de vida. Las enfermedades cardiovasculares, resistencia a la insulina, diabetes, cáncer, ¿cómo abordarlo desde la farmacia comunitaria?

#### **Microbiota y obesidad**

La prevención es fundamental, pero si ya se han alcanzado valores elevados de peso, el tratamiento se debe basar en la adopción de un estilo de vida saludable mantenido en el tiempo. Para ello, se deben implementar simultáneamente un plan de alimentación y un aumento de la actividad física.

Pero, cada vez más, la idea de que la obesidad puede ser controlada modulando la microbiota intestinal con intervenciones terapéuticas está siendo cada vez más atractiva. De hecho, existen complementos alimenticios que contengan cepas probióticas específicas junto con potentes antioxidantes como el aceite de oliva, la quercetina y la coenzima Q10, pueden ayudar a conseguir el objetivo de controlar el peso en valores adecuados.