

Heel España participa en Dermopediatrics XVIII

El evento se centra en las patologías que a menudo trata el dermatólogo pero que el pediatra debe conocer, incluyendo Casos para el Diagnóstico

Se celebrará el próximo 17 de febrero en el Auditori AXA de Barcelona

En su stand 6, Heel España presentará el estudio publicado en la prestigiosa revista *JAMA Dermatology*, en el que se evidencia que una mezcla de cepas probióticas disminuye la sintomatología de los niños con dermatitis atópica

Barcelona, febrero 2023. - Heel España participará el próximo 17 de febrero en el Decimotavo Curso de Dermatología Pediátrica para Pediatras y Dermatólogos, Dermopediatrics XVIII. Esta nueva edición del Curso será una revisión de temas dermopediátricos con novedades en diferentes temas, con clínica dermatológica pura y dura pero, siempre, con la finalidad de que sean útiles en la práctica diaria.

Dermatitis atópica: nuevas evidencias

En la actualidad, se están descubriendo que numerosas enfermedades están relacionadas con un cambio en la composición de la microbiota intestinal, como por ejemplo, la dermatitis atópica. Y es que la causa de la dermatitis atópica parece radicar en un defecto en la función de barrera de la piel. Este defecto en la función defensiva permite que irritantes y otras sustancias penetren en la piel e induzcan una respuesta inmunológica anómala.

En este sentido, Heel España participará en el Curso con un stand, el número 6, en donde presentará el metaanálisis que ha demostrado los efectos beneficiosos de diferentes cepas probióticas en la reducción de los síntomas de dermatitis atópica, tal y como aparece publicado en mayo de 2020 en la revista *Pediatric Allergy Immunology*.

Este metaanálisis engloba 22 estudios (21 estudios doble ciego, aleatorizados controlados con placebo) con un total de 1.420 pacientes de edades comprendidas entre 1 mes y 18 años. Del número total de los estudios, en 8 se valoró la eficacia y la seguridad.

Eficacia de los probióticos

De estos 8 estudios, el que mostró una alta evidencia de la eficacia de los probióticos en la reducción de los síntomas de la DA comparado con placebo fue el estudio de *Navarro y cols.*, publicado en 2018 en la prestigiosa revista *Jama Dermatology*. En dicho estudio se demuestra que la mezcla de cepas probióticas: ***Bifidobacterium lactis* CECT 8145, *Bifidobacterium longum* CECT 7347 y *Lactobacillus casei* CECT 9104**, ha demostrado su eficacia en el tratamiento de la dermatitis atópica moderada, reduciendo:

- La intensidad y duración de los brotes
- La extensión e intensidad del eccema
- El uso de corticoides tópicos