

VIII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios

Probióticos y dermatitis atópica: nuevas evidencias

Dentro del marco del Congreso de SEFAC, se presentan los resultados del estudio publicado en enero de 2018 en la prestigiosa revista JAMA Dermatology en dermatitis atópica moderada:

<https://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/fullarticle/2661596>

Alicante, mayo 2018.- SEFAC, Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria, celebra del 24 al 26 de mayo en Alicante su VIII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, evento imprescindible para el farmacéutico comunitario que apuesta por la vertiente asistencial de la profesión. Dado el carácter científico del encuentro, se presenta el póster con los resultados del estudio publicado en enero de 2018 en la revista JAMA Dermatology, en el que se demuestra que la mezcla de varias cepas probióticas tiene eficacia en el tratamiento de la dermatitis atópica moderada.

Póster científico en el Congreso de SEFAC: eficacia de cepas probióticas para la dermatitis atópica moderada

En la actualidad se está descubriendo que numerosas enfermedades están relacionadas con un cambio en la composición de la microbiota intestinal o flora intestinal como, por ejemplo, la dermatitis atópica. Y es que la causa de la dermatitis atópica parece radicar en un defecto en la función de barrera de la piel. Este defecto en la función defensiva permite que irritantes y otras sustancias penetren en la piel e induzcan una respuesta inmunológica anómala. Por todo ello, y para evaluar la eficacia de determinadas cepas probióticas en el manejo de pacientes con dermatitis atópica, se llevó a cabo un estudio clínico publicado en JAMA Dermatology en enero de 2018^(*)

En dicho estudio, y que se presentará el viernes por la tarde durante el Congreso de SEFAC el póster científico elaborado por B. Ruzafa-Costas^{1,*}; E. Núñez-Delegido¹; J.M. Pérez-Orquín²; J.A. Picó-Monllor²; V. Navarro-López^{1,3}, se demuestra que la **mezcla de cepas probióticas: Bifidobacterium lactis CECT 8145, Bifidobacterium longum CECT 7347 y Lactobacillus casei CECT 9104**, es eficaz en el tratamiento de la dermatitis atópica moderada, reduciendo:

- La intensidad y duración de los brotes.
- La extensión e intensidad del eccema.
- El uso de corticoides tópicos.

Por tanto, esta mezcla de cepas probióticas se demuestran eficaces como línea de tratamiento habitual en la dermatitis atópica moderada y de fácil recomendación desde el consejo farmacéutico. En este sentido, el farmacéutico cuenta con información científica para ofrecer una **atención farmacéutica personalizada** en esta patología.

HeelProbiotics es la nueva línea de **simbióticos** (probióticos más prebióticos) de Laboratorios Heel España que cuenta con productos específicos para cada perfil de paciente. Más información en www.heelprobiotics.es

1 Grupo MiBioPath. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia, España.

2 Korott S.L. Alcoy, Alicante, España.

3 Hospital Universitario del Vinalopó. Elche, Alicante, España.

* Autor correspondencia: beatriz.ruzafa@bioithas.es