

IX Workshop SEPyP

Relevancia de las últimas investigaciones científicas realizadas con probióticos y prebióticos para la salud

Varias investigaciones clínicas revelan resultados prometedores en el uso de probióticos en diferentes patologías, como la Dermatitis Atópica

Todo ello abordado en el IX Workshop celebrado por la Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos, SEPyP, en el que ha estado presente Laboratorios Heel España

Laboratorios Heel ha patrocinado y entregado el Premio: Accesit a la mejor comunicación oral sobre aplicaciones clínicas, al Departamento de Microbiología y Bioquímica del Instituto de Asturias

Madrid, febrero 2018.- Laboratorios Heel España, líder en Medicina Biorreguladora, ha participado en el IX Workshop de la SEPyP, Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos. Consciente de la relevancia clínica que la microbiota intestinal tiene en la salud humana, Heel España ha querido formar parte del encuentro celebrado en el Auditorio de Zaragoza. Un año más, el evento se ha convertido en el punto de encuentro de profesionales sanitarios que, poco a poco, se van acercando al mundo de la microbiota, prebióticos y probióticos.

Bajo el lema "*Probióticos, prebióticos y salud: Evidencia científica*", el evento ha evidenciado el importante papel de la microbiota intestinal y el uso de probióticos en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades: dermatitis atópica, alteraciones metabólicas, estrés u obesidad se encuentran entre ellas.

Probióticos y dermatitis atópica: nuevas evidencias

La dermatitis atópica es uno de los trastornos cutáneos más comunes en los niños pequeños, afectando al 10-20% de los niños y el 1-3% de los adultos. Un dato interesante es que la incidencia de la dermatitis atópica, los casos nuevos al año, casi se ha duplicado en los últimos años. El tratamiento habitual suele ser la aplicación de pomadas con corticoides que, a largo plazo, tiene una eficacia limitada y, además, puede ocasionar ciertos efectos adversos que pueden producir algunos de los tratamientos que se utilizan para su control, parece muy interesante buscar alternativas más seguras a los tratamientos convencionales.

Cada vez más investigaciones ponen de manifiesto el papel que juegan las bacterias que habitan en el intestino para el desarrollo óptimo del sistema inmunológico y la relación que tienen con la aparición o no de enfermedades alérgicas. Se ha visto que los niños con dermatitis atópica tienen una microbiota diferente a la de los niños sin esta afección.

Este hecho despierta cada vez mayor interés entre los expertos. Destaca el estudio publicado recientemente en la prestigiosa revista **JAMA Dermatology**. En dicho estudio se demuestra que una **mezcla de probióticos: *Bifidobacterium lactis* CECT 8145, *Bifidobacterium longum* CECT 7347 y *Lactobacillus casei* CECT 9104**, consigue la reducción de los síntomas y del

uso de corticoides tópicos en 50 pacientes de 4 a 17 años con dermatitis atópica leve a moderada. Según el Dr. Navarro, la investigación estudia cómo las modificaciones en la microbiota intestinal, mediante el uso de esata mezcla probiótica, provocan:

- Reducción de brotes de dermatitis atópica en intensidad y duración
- Reducción del uso de corticoides tópicos
- Reducción de la extensión e intensidad del eczema

Recientemente, Laboratorios Heel España ha lanzado al mercado **Dermaveel Pro**, el nuevo simbiótico de la Línea Heel *Probiotics*, que ayuda a mantener una piel saludable. **Dermaveel Pro** es un complemento alimenticio que se comercializa en un estuche con 14 y 28 cápsulas. la posología recomendada es de una cápsula al día, preferentemente por la mañana. Apto para pacientes adultos y niños a partir de 1 año, apto para celíacos y no contiene lactosa. Cada cápsula de **Dermaveel Pro** se compone de:

- Probiótico: *Bifidobacterium lactis* CECT 8145, *Bifidobacterium longum* CECT 7347 y *Lactobacillus casei* CECT 9104*
- Prebiótico: Fructooligosacáridos (FOS)
- Vitamina: Biotina

* 1×10^9 UFC: Cantidad de cepas probióticas por cápsula.