

## **Cistitis por *E. coli*: conociendo al enemigo para combatirlo mejor**

**El 80% de las cistitis recurrentes son causadas por *Escherichia coli***

**Madrid, junio 2023.** - La cistitis aguda no complicada ocurre en más de la mitad de las mujeres a lo largo de su vida. Y, un tercio de las que tienen un episodio de infección urinaria, tendrá una recurrencia en el año, a menudo dentro de los tres meses siguientes y con mayor frecuencia después de los 55 años.

### **Cómo tratarla desde la consulta**

Dado que la mayoría de las infecciones recurrentes se deben a reinfección, causada por *Escherichia coli*, *el tratamiento habitual es el mismo que el de una infección aislada. No hay un número de episodios a partir del cual se deba realizar tratamiento preventivo. Es una decisión individualizada, pero tres o más episodios deben poner en valor la utilización del mismo.*

Normalmente se utiliza profilaxis antibiótica continua, pero también se utiliza en mujeres más jóvenes la profilaxis antibiótica única u ocasional y el tratamiento intermitente por parte del paciente (autotratamiento). No se debe olvidar, antes del comienzo de una terapia preventiva, que debemos asegurarnos de que la infección urinaria previa ha sido erradicada y el urocultivo actual sea negativo.

### **Webinar gratuito: Cistitis por *E. coli*: conociendo al enemigo para combatirlo mejor**

Para conocer al *E. coli* y conseguir, en la medida de lo posible, que no produzca cistitis, Laboratorios Heel España organiza un webinar gratuito para el profesional sanitario bajo el título: **Cistitis por *E. coli*: conociendo al enemigo para combatirlo mejor.**

Para ello, la doctora Magdalena Mejías, ponente del mismo, abordará el tema "desde distintos niveles. Primero, no dejando que prolifere en el intestino. En este sentido, nuestro aliado será la microbiota intestinal. No permitiendo que llegue a la uretra, por lo que tendremos de aliado a la microbiota vaginal y, por último, impidiendo que se ancle al urotelio, con D-manosa, arándano rojo y otros frutos ricos en proantocianidinas".

### **¿Te lo vas a perder?**

¿Cuándo?: El **14 de junio** a las **16:00 horas**.

Inscríbete en: <https://acortar.link/YdfLMZ>