**Microbiota intestinal y su importancia en el estado de salud**

**Cuarto webinar organizado por Laboratorios Heel bajo el título: Microbiota y enfermedades**

**Se enmarca dentro del programa coordinado por Laboratorios Heel España que versa sobre la importancia de la microbiota en la salud y en la enfermedad**

**Madrid, octubre 2021.-** Laboratorios Heel España organiza el próximo 19 de octubre el cuarto webinar del completo programa de seminarios planificados para profundizar en la microbiota intestinal y su importancia para la salud.

En este cuarto webinar, bajo el título “Microbiota y enfermedades”, Óscar Muñoz Moreno-Arrones, ponente del mismo, explicará las evidencias, cada vez más precisas, sobre la importancia de la microbiota intestinal en el estado de salud. Entre estos, destaca el estudio [***Microbiota Intestinal y Salud***](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583)*.* [*Julia Álvarez,*](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583#!)[*José Manuel Fernández Real*](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583#!)*,* [*Francisco Guarner*](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583#!)*,* [*Miguel Gueimonde*](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583#!)*,* [*Juan Miguel Rodríguez,*](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583#!) *[Miguel Saenz de Pipaon](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583" \l "!)**,* [*Yolanda Sanz*](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583#!).

Cualquier alteración en la microbiota, ya sea por estrés, mala alimentación, hábitos de vida poco saludables o ingesta de antibióticos, puede provocar una disbiosis cuya consecuencia más frecuente son las alteraciones digestivas, tales como diarreas, estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal. Aunque también se ha relacionado la alteración de la microbiota con algunas patologías extradigestivas como enfermedades alérgicas, síndrome metabólico o diabetes.

**Efectos de los probióticos a nivel intestinal**

Cada vez se da más importancia al equilibrio de la microbiota intestinal mediante el empleo de probióticos para tratar diversas enfermedades. Los **probióticos ayudan a equilibrar la microbiota intestinal** y son beneficiosos para la prevención de diarreas, inflamaciones intestinales e incluso aliviar casos de colon irritable.

**¡No te lo pierdas!**

Día: **19 de octubre**

Hora: **18:30**

Ponente: **Dr.** **Óscar Muñoz Moreno-Arrones**. Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venerología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Inscripción: <https://bit.ly/3tkTGGs>

Todos los asistentes recibirán un **certificado de asistencia** emitido por la **SENC**.

**¡Completa tu formación con el último webinar!**

18 de noviembre: Abordaje multidisciplinar en el tratamiento de la disbiosis intestinal y sus patologías