**Webinar: Restauración del microbioma**

**Tercer webinar del programa organizado por Laboratorios Heel España que versa sobre la importancia de la microbiota en la salud**

**Madrid, junio 2021.-** Laboratorios Heel España organiza el próximo 29 de junio el tercer webinar del completo programa de seminarios planificados para profundizar en la microbiota intestinal y su importancia para la salud.

En este tercer webinar, bajo el título “**Restauración del microbioma**”, Mercedes Ricote, ponente del mismo, explicará cómo el desequilibrio de las distintas poblaciones de la microbiota, lo que se conoce como disbiosis, provoca trastornos **del aparato digestivo** como diarreas, estreñimiento crónico, intolerancias alimentarias, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, celiaquía y la diarrea recurrente por Clostridium difficile. Pero también en el sistema inmunológico, actividad metabólica y trastornos en el eje microbiota-intestino-cerebro.

Para la restauración del microbioma se plantean “modificaciones específicas de la dieta y otros estilos de vida. Pero también, resulta interesante a través de la intervención nutricional de: **probióticos**, **prebióticos** o **simbióticos**” concluye la Sra. Ricote.

**¡No te lo pierdas!**

Día: **29 de junio**

Hora: **18:30**

Ponente: **Mercedes Ricote Belinchón**. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid

Inscripción: <https://bit.ly/3wcGjJl>

Todos los asistentes recibirán un **certificado de asistencia** emitido por la **SENC.**

**¡Completa tu formación con estos 2 webinars!**

14 de octubre: Microbiota y enfermedades

18 de noviembre: Abordaje multidisciplinar en el tratamiento de la disbiosis intestinal y sus patologías