

## **La microbiota intestinal como órgano metabólico**

### **Webinar gratuito el 21 de septiembre a las 16:00 horas**

**Madrid, septiembre 2023.** - La prevalencia de las enfermedades cardiovasculares está aumentando y se presenta como un gran reto para los sistemas de salud a nivel global. Son ya numerosos estudios los que relacionan el papel que juega la **microbiota intestinal** en el desarrollo de **desórdenes metabólicos** como obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares. Es el desequilibrio o disbiosis de la microbiota lo que se asocia a diferentes enfermedades.

#### **Webinar gratuito: La microbiota intestinal como órgano metabólico**

El intestino, en concreto las bacterias que contiene la microbiota, desempeña un papel importante de defensa contra los patógenos. De hecho, cada vez son más los datos que indican que la microbiota intestinal tiene una repercusión importante en el estado de salud. Cuidarla, por tanto, es esencial ya que el desequilibrio entre las distintas poblaciones de bacterias intestinales está relacionado con múltiples patologías.

Son múltiples los factores que influyen en la composición y función de la microbiota intestinal. Entre los más destacables podemos encontrar: el ejercicio físico, consumo de alcohol, hábitos tóxicos como el tabaquismo, estado de ánimo y niveles de ansiedad y estrés, ingesta de fármacos (especialmente de antibióticos) y también la edad, el sexo o la genética.

#### **Papel de los probióticos en el síndrome metabólico**

Además de implementar un estilo de vida saludable, el webinar analizará que existe una nueva aproximación que cada vez tiene más evidencia científica en ciertas alteraciones metabólicas y es el uso de probióticos. Estos actuarían a diferentes niveles y pueden constituir un complemento valioso en el manejo de diversas alteraciones metabólicas.

**¡No te lo pierdas!**

**¿Cuándo?:** El próximo **21 de septiembre** a las **16:00 horas**.

**Ponente:** Dr. Julián Carvajal. Dpto. Médico de Laboratorios Heel España

**Link de inscripción:** <https://acortar.link/eHlaW2>