

Webinar: Alimentación y microbiota

Segundo webinar del programa organizado por Laboratorios Heel España que versa sobre la importancia de la microbiota en la salud

Madrid, mayo 2021. - Laboratorios Heel España organiza el próximo 20 de mayo el segundo webinar del completo programa de seminarios planificados para profundizar en la microbiota intestinal y su importancia para la salud.

En este segundo webinar, bajo el título **“Alimentación y microbiota”**, el Dr. Javier Aranceta, ponente del mismo, explicará porqué el tipo de alimentación determina los componentes de la microbiota intestinal. *“La dieta es el sustrato fundamental que permite modular el estatus de la microbiota intestinal”*, asegura el Doctor.

Las características de la microbiota intestinal están condicionadas por múltiples factores entre los que destacan la dieta, los estilos de vida, los factores emocionales y otros aspectos de nuestro hábitat. En este sentido, *“la pirámide alimentaria, para una **microbiota saludable**, plantea el interés de consumir a diario una importante cantidad de frutas, verduras y hortalizas en distintos formatos. También consideramos el interés de los cereales integrales y el aporte de suplementos a partir de prebióticos, probióticos o simbióticos en aquellas ocasiones en las que se considerasen oportunos para reforzar/modular la microbiota”* concluye el Dr. Aranceta.

¡No te lo pierdas!

Día: **20 de mayo**

Hora: **18:30**

Ponente: **Dr. Javier Aranceta.** Doctor en Medicina y Nutrición. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Presidente de la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (AEN) y de la Real Academia de Medicina del País Vasco (RAMPV-EHMEA)

Inscripción: <https://bit.ly/3xxAas1>

Todos los asistentes recibirán un **certificado de asistencia** emitido por la **SENC**.

¡Completa tu formación con estos 3 webinars!

29 de junio: Restauración del microbioma

14 de octubre: Microbiota y enfermedades

18 de noviembre: Abordaje multidisciplinar en el tratamiento de la disbiosis intestinal y sus patologías