

Microbiota intestinal y su importancia en el estado de salud

Cuarto webinar organizado por Laboratorios Heel bajo el título: **Microbiota y enfermedades**

Se enmarca dentro del programa coordinado por Laboratorios Heel España que versa sobre la importancia de la microbiota en la salud y en la enfermedad

Madrid, marzo 2021. - Laboratorios Heel España organiza el próximo 19 de octubre el cuarto webinar del completo programa de seminarios planificados para profundizar en la microbiota intestinal y su importancia para la salud.

En este cuarto webinar, bajo el título "Microbiota y enfermedades", Óscar Muñoz Moreno-Arrones, ponente del mismo, explicará las evidencias, cada vez más precisas, sobre la importancia de la microbiota intestinal en el estado de salud. Entre estos, destaca el estudio **Microbiota Intestinal y Salud**. *Julia Álvarez, José Manuel Fernández Real, Francisco Guarner, Miguel Gueimonde, Juan Miguel Rodríguez, Miguel Saenz de Pipaon, Yolanda Sanz.*

Cualquier alteración en la microbiota, ya sea por estrés, mala alimentación, hábitos de vida poco saludables o ingesta de antibióticos, puede provocar una disbiosis cuya consecuencia más frecuente son las alteraciones digestivas, tales como diarreas, estreñimiento, flatulancia o dolor abdominal. Aunque también se ha relacionado la alteración de la microbiota con algunas patologías extradigestivas como enfermedades alérgicas, síndrome metabólico o diabetes.

Efectos de los probióticos a nivel intestinal

Cada vez se da más importancia al equilibrio de la microbiota intestinal mediante el empleo de probióticos para tratar diversas enfermedades. Los **probióticos ayudan a equilibrar la microbiota intestinal** y son beneficiosos para la prevención de diarreas, inflamaciones intestinales e incluso aliviar casos de colon irritable.

¡No te lo pierdas!

Día: 19 de octubre

Hora: 18:30

Ponente: **Dr. Óscar Muñoz Moreno-Arrones.** Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venerología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Inscripción: <https://bit.ly/3tkTGGs>

Todos los asistentes recibirán un **certificado de asistencia** emitido por la **SENC**.

¡Completa tu formación con el último webinar!

18 de noviembre: Abordaje multidisciplinar en el tratamiento de la disbiosis intestinal y sus patologías