

Un metaanálisis confirma la eficacia de ciertas cepas probióticas en la mejora de los síntomas de la dermatitis atópica

El metaanálisis, publicado en mayo de 2020 en la revista *Pediatric Allergy Immunology*, engloba 22 estudios con un total de 1.420 pacientes

Para conocer todos los detalles, Laboratorios Heel España ofrece un webinar gratuito a farmacéuticos para explicar las conclusiones del metaanálisis así como las últimas evidencias en el tratamiento de las enfermedades de la piel

Madrid, enero 2021. - Un metaanálisis ha demostrado los efectos beneficiosos de diferentes cepas probióticas en la reducción de los síntomas de dermatitis atópica, tal y como aparece publicado en mayo de 2020 en la revista *Pediatric Allergy Immunology*. Este metaanálisis engloba 22 estudios (21 estudios doble ciego, aleatorizados controlados con placebo) con un total de 1.420 pacientes de edades comprendidas entre 1 mes y 18 años. Del número total de los estudios, en 8 se valoró la eficacia y la seguridad.

Eficacia de los probióticos

De estos 8 estudios, el que mostró una alta evidencia de la eficacia de los probióticos en la reducción de los síntomas de la DA comparado con placebo fue el estudio de *Navarro y cols.*, publicado en 2018 en *Jama Dermatology*. Se trata de un ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, a lo largo de 12 semanas de tratamiento con una mezcla de cepas probióticas (*Bifidobacterium lactis* CECT 8145, *Bifidobacterium longum* CECT 7347 y *Lactobacillus casei* CECT 9104) en pacientes de 4 a 17 años con dermatitis atópica moderada. En los dos grupos de estudio (control e intervención) se utilizaban corticoesteroides tópicos (a demanda), emolientes y antihistamínicos orales (a demanda).

Los **resultados** del estudio de Navarro fueron:

- El índice SCORAD disminuyó 19,2 puntos más en el grupo probiótico que en el grupo placebo.
- 83% de reducción del índice SCORAD en el grupo probiótico frente al 24% en el grupo placebo.
- El índice SCORAD se redujo a cero en el 28% de los pacientes tratados con la mezcla probiótica.
- Reducción estadísticamente significativa en el uso de corticoides tópicos en el grupo probiótico.

Conclusiones del estudio

Las **conclusiones del estudio de Navarro** "indican un fuerte efecto positivo en la reducción del índice SCORAD y el uso de corticosteroides tópicos en el grupo tratado con la mezcla de probióticos. Esta evidencia apoya la eficacia de la administración de esta mezcla probiótica a pacientes con DA moderada y sugiere que podría utilizarse más ampliamente en la práctica clínica".

Webinar: Del intestino a la piel. Lo que la microbiota puede influir en su salud

Por ello, y con los resultados tan prometedores del metaanálisis, Laboratorios Heel España organiza este webinar para conocer todos los detalles del estudio, el conocimiento de los últimos avances y evidencias científicas que existen en torno a los probióticos y su beneficio en el tratamiento de las enfermedades de la piel.

Pero no sólo eso. Esta jornada proporcionará los conocimientos suficientes para estar al tanto de la relación entre la microbiota y la piel. Asimismo, se pretende conocer cómo influyen las alteraciones de la microbiota intestinal en las diferentes patologías de la piel como dermatitis atópica, psoriasis, acné o acné rosácea.

Pero no nos quedamos aquí. Conoceremos el perfil de paciente con dermatosis, las alternativas a los tratamientos convencionales y las recomendaciones desde el mostrador de farmacia.

¡No te lo pierdas!

¿Cuándo? El **16 de febrero** a las **15 horas**.

Ponentes:

Julián Carvajal. Medical Science Liaison en Heel España

José Manuel García. Ldo. en Farmacia. Formación en Heel España

Inscríbete en: <https://formacion.heel.es/sessions/microbiota-y-piel-1967008860>

www.dermaveel.heel.es

<https://www.heelprobiotics.es/dermaveel-pro/>