

Webinar: Restauración del microbioma

Tercer webinar del programa organizado por Laboratorios Heel España que versa sobre la importancia de la microbiota en la salud

Madrid, junio 2021. - Laboratorios Heel España organiza el próximo 29 de junio el tercer webinar del completo programa de seminarios planificados para profundizar en la microbiota intestinal y su importancia para la salud.

En este tercer webinar, bajo el título **“Restauración del microbioma”**, Mercedes Ricote, ponente del mismo, explicará cómo el desequilibrio de las distintas poblaciones de la microbiota, lo que se conoce como disbiosis, provoca trastornos **del aparato digestivo** como diarreas, estreñimiento crónico, intolerancias alimentarias, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, celiaquía y la diarrea recurrente por Clostridium difficile. Pero también en el sistema inmunológico, actividad metabólica y trastornos en el eje microbiota-intestino-cerebro.

Para la restauración del microbioma se plantean “modificaciones específicas de la dieta y otros estilos de vida. Pero también, resulta interesante a través de la intervención nutricional de: **probióticos, prebióticos o simbióticos**” concluye la Sra. Ricote.

¡No te lo pierdas!

Día: **19 de junio**

Hora: **18:30**

Ponente: **Mercedes Ricote Belinchón.** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid

Inscripción: <https://bit.ly/3wcGjJl>

Todos los asistentes recibirán un **certificado de asistencia** emitido por la **SENC**.

¡Completa tu formación con estos 2 webinars!

14 de octubre: Microbiota y enfermedades

18 de noviembre: Abordaje multidisciplinar en el tratamiento de la disbiosis intestinal y sus patologías